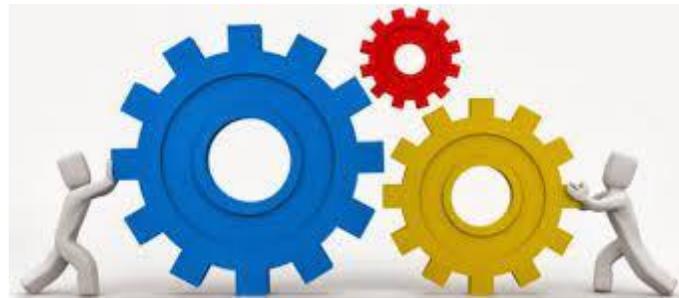


INFORME DE GESTION DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



ALCALDIA DISTRITAL DE BARRANQUILLA

ENERO – DICIEMBRE DE 2023

La **ALCALDIA DISTRITAL DEL BARRANQUILLA**, en cumplimiento a lo establecido en la ley 1562 de 2012, el Decreto 1072 de 2015, Resolución 0312 de 2019 y demás normatividad vigente en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo en Colombia, ha estructurado y desarrollado el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), cuyo propósito principal es la acción conjunta entre la entidad, servidores públicos y la Administradora de Riesgos Laborales, a través del mejoramiento continuo de las condiciones laborales, de los riesgos y peligros en el lugar de trabajo.

Para su efecto, la **ALCALDIA DISTRITAL DE BARRANQUILLA**, aborda la promoción de la salud de los trabajadores, la prevención de las lesiones y enfermedades laborales, a través del ciclo PHVA (Planificar, Hacer, Verificar y Actuar) que incluye la política, organización, planificación, aplicación, evaluación, auditoría y acciones de mejora.

El desarrollo articulado de los programas de prevención de riesgos prioritarios identificados en la entidad ha permitido cumplir con los propósitos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST, obteniendo un nivel aceptable en el avance del sistema, con un porcentaje del 99% de cumplimiento de los estándares mínimos dispuestos por la resolución 0312 del 2019.

Con respecto al plan de trabajo anual se obtuvo un cumplimiento del 96% para la vigencia 2023.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN PARA LOS RIESGOS PRIORITARIOS

A continuación, se detallan las actividades desarrolladas en lo concerniente a cada uno de los programas de prevención de los riesgos prioritarios de la entidad:

PROGRAMA DE PREVENCIÓN PARA EL RIESGO PSICOSOCIAL:

Programa de vigilancia epidemiológica del riesgo psicosocial acorde a las características laborales de los trabajadores de la entidad y que busca promover condiciones psicosociales protectoras, controlar y reducir los factores de riesgo psicosocial, prevenir y reducir la incidencia de efectos adversos en salud y en el trabajo derivados de la exposición psicosocial, a través de acciones de identificación, evaluación e intervención de los factores de riesgo y la promoción de los factores protectores y de la salud de los colaboradores

CAPACITACIONES E INTERVENCIONES

Se realizaron actividades de Capacitación y socialización a 21 dependencias de la entidad. Se desarrollaron diferentes temáticas relacionadas con la prevención del riesgo psicosocial, alcanzando una cobertura de **835 colaboradores**

<u>Mes</u>	<u>Temática</u>	<u>Dependencia</u>
Febrero	Resolución de conflicto	Secretaria de desarrollo económico- sede San José
Marzo	Autoestima Laboral	Gerencia de la TIC
	Relaciones Interpersonales	Secretaria de Cultura
	Autoestima Laboral	Secretaria Jurídica Distrital
	Autoestima Laboral	Oficina de control Disciplinario
	Resolución de Conflictos	Secretaria de control urbano y espacio publico
	Resolución de Conflictos	Secretaria de recreación y Deporte
Abril	Resolución de conflictos	Secretaria de Planeación
	Resolución de conflictos	Secretaria de Gestión Social
Mayo	Resolución de conflictos	Oficina para la seguridad social y convivencia ciudadana
	Autoestima Laboral	Oficina de Sisbén – Edificio Central
	Resolución de conflictos	Oficina de Participación ciudadana
Junio	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Cuerpo de bombero- Sede la 17 – 11 de noviembre – el edén – Jorge solano y ciudadela
	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Secretaria de hacienda – tesorería, contabilidad y archivo
	Resolución de conflictos	Oficina de salud Publica
	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Secretaria de Gestión Humana
	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Secretaria de salud

	Resolución de Conflictos	Secretaria de desarrollo económicos- puerta de oro
	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Alcaldia Norte centro Histórico
	Resolución de Conflictos	Secretaria de desarrollo económicos- Edificio central
Julio	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Secretaria de tránsito y seguridad vial – Riomar
	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Secretaria de tránsito y seguridad vial – Prado
	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Secretaria de tránsito y seguridad vial – Kra 54
	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Secretaria de tránsito y seguridad vial – Los ángeles
	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Secretaria de tránsito y seguridad vial – Calle 30
	¡¡¡Date un momento para!!! Prevención en salud mental	Secretaria de tránsito y seguridad vial – americano
	Efectos del alcohol en la salud mental	Secretaria de comunicaciones
	Efectos del alcohol en la salud mental	Secretaria de control urbano - piso 8
	Efectos del alcohol en la salud mental	Secretaria Jurídica Distrital
	Efectos del alcohol en la salud mental	Gerencia de las TIC
	Efectos del alcohol en la salud mental	Oficina de control disciplinario
	Efectos del alcohol en la salud mental	ADI
	Efectos del alcohol en la salud mental	Secretaria de gestión Humana
	Efectos del alcohol en la salud mental	Oficina de gestión del Riesgo – piso 4
Efectos del alcohol en la salud mental	Secretaria de gestión social	
Efectos del alcohol en la salud mental	Secretaria de control urbano - piso 4	

Agosto	<i>Oficina de estadística u defunciones, Inspección 11 y 12</i>	Resolución de conflictos
	<i>Secretaria de hacienda - archivo, tesorería, contabilidad y presupuesto</i>	Trabajo en equipo
	<i>Secretaria de planeación</i>	Trabajo en equipo
	<i>Crue</i>	Trabajo en equipo
	<i>Gestión Documental</i>	Autoestima laboral
	<i>Secretaria control urbano y espacio público piso 8</i>	Trabajo en equipo
	<i>Secretaria de gestión social</i>	Trabajo en equipo
	<i>Oficina de control disciplinario</i>	Trabajo en equipo
	<i>Secretaria de salud Piso 5</i>	Trabajo en equipo
	<i>Oficina de gestión del riesgo</i>	Trabajo en equipo

Se socializa, la temática qué es estrés, síntomas, causas y como prevenirlo, para esta actividad participaron 102 colaboradores de la entidad

SEPTIEMBRE	Cuídate del estrés	Secretaria Distrital de Educación
	Cuídate del estrés	Secretaria de Gobierno – CC Los ángeles
	Cuídate del estrés	Oficina para la seguridad y convivencia ciudadana
	Cuídate del estrés	Alcaldía Metropolitana

En el mes de octubre de 2023, se continuó la temática cuídate del estrés, en la cual se socializa qué es estrés, síntomas, causas y como prevenirlo, para esta actividad participaron de 127 colaboradores.

<u>Mes</u>	<u>Temática</u>	<u>Dependencia</u>
OCTUBRE	Cuídate del estrés	Oficina de Gestión de ingreso piso 6
	Cuídate del estrés	Secretaria de Gestión Social
	Cuídate del estrés	Oficina de Participación Ciudadana
	Cuídate del estrés	Secretaria de Hacienda - archivo

	Cuídate del estrés	Oficina de control Disciplinario
	Cuídate del estrés	Oficina de desarrollo económico.
	Cuídate del estrés	Secretaria de Cultura
NOVIEMBRE	Cuídate del estrés	Alcaldia vieja
	Cuídate del estrés	Secretaria de obras publicas
	Cuídate del estrés	Sisbén Edificio Avianca



Capacitación sobre depresión postparto a las funcionarias gestantes y lactantes de las diferentes dependencias de la Alcaldía Distrital de Barranquilla:



SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL A CASOS IDENTIFICADOS, POR MEDIO DE LLAMADA TELEFÓNICA.

Esta actividad se realiza con el objetivo de orientar, guiar e indagar cómo se siente el funcionario en su salud mental y su área emocional, de igual manera cómo evoluciona en su proceso y cómo está cumpliendo con sus tratamientos o citas pertinentes en su EPS.

Mes	Número de funcionarios
Enero	34
Marzo	14
Mayo	16
Julio	17
Octubre	20
Noviembre	5
Diciembre	8

POSTALES Y ARTICULOS SOBRE PREVENCION DEL RIESGO PSICOSOCIAL:

Se escogió y organizo información para el diseño de las postales para la prevención el día mundial del suicidio.



Recomendaciones psicosociales en el boletín interno institucional



SOCIALIZACIÓN DE POSTALES Y ARTICULOS SOBRE PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL:

Publicación de mensajes preventivos de salud mental por medio de las redes Institucionales.



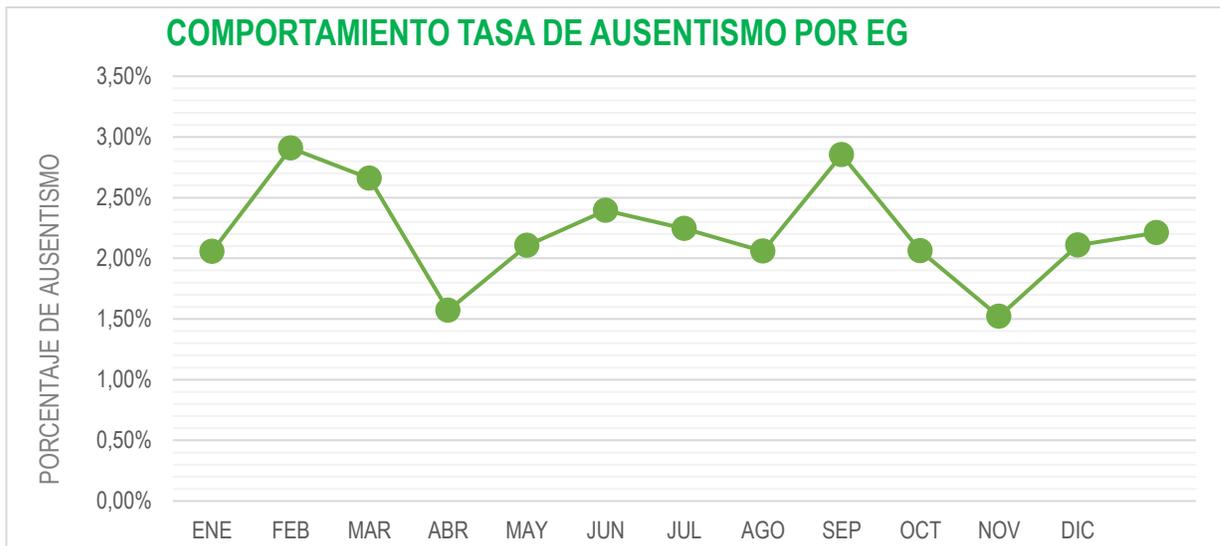
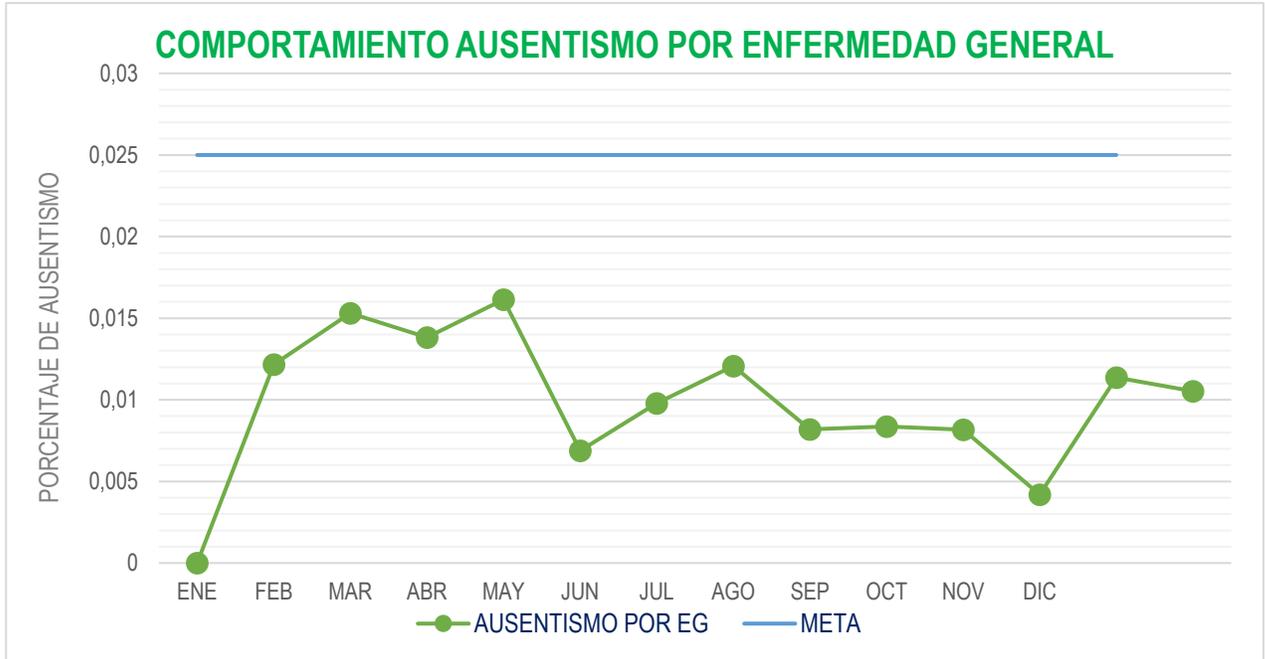
FUNCIONARIOS
Autoestima laboral
 La autoestima se puede ver afectada en los diferentes ámbitos de...

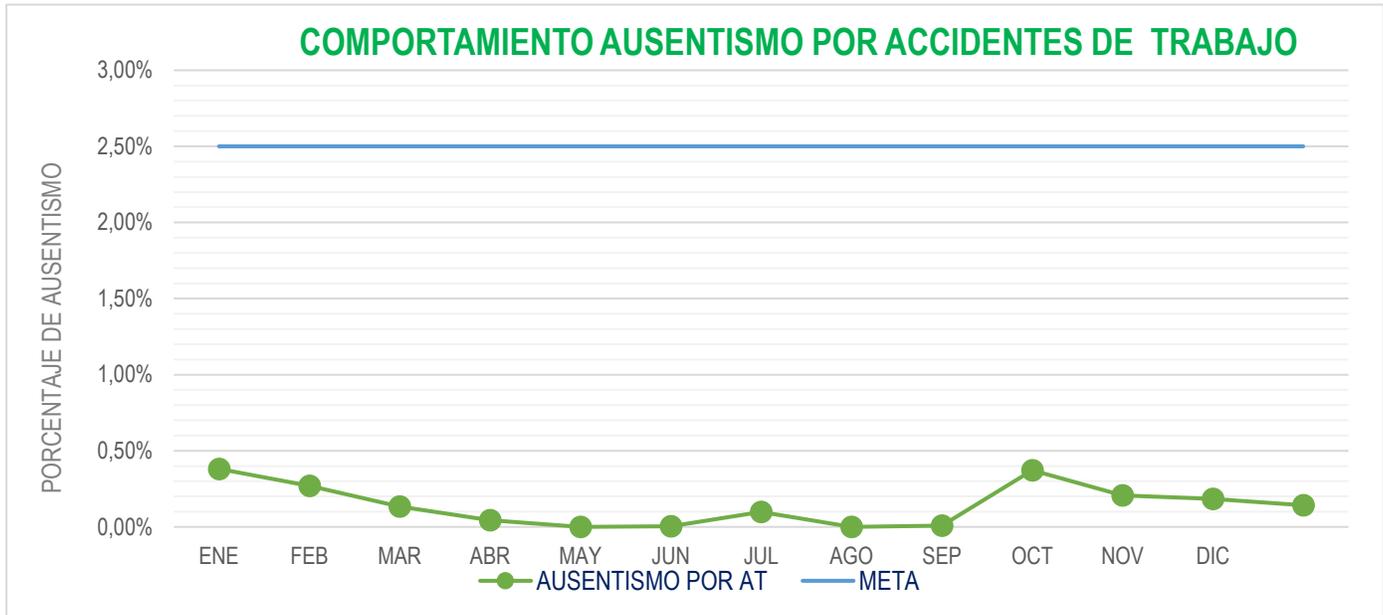


ANÁLISIS DE AUSENTISMO LABORAL MENSUAL Y ACTUALIZACIÓN DE MATRIZ DE AUSENTISMO, POR ENFERMEDAD GENERAL, LICENCIA DE MATERNIDAD, LICENCIA DE PATERNIDAD Y ACCIDENTES DE TRABAJOS.

Durante el periodo comprendido entre enero y diciembre de 2023, se realizó el análisis mensual del ausentismo laboral en los funcionarios adscritos a planta de cargos de la Alcaldía de Barranquilla, teniendo en cuenta los reportes de las incapacidades realizadas por los colaboradores se obtienen los siguientes resultados a la fecha:

COMPORTAMIENTO DE INCAPACIDADES Y DÍAS DE AUSENTISMO POR ENFERMEDAD GENERAL DURANTE EL 2023													
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	PROMEDIO
No. INCAPACIDADES POR EG	42	59	54	32	43	49	46	42	58	42	31	43	45
DÍAS DE AUSENTISMO POR EG	472	621	618	658	281	401	495	351	374	333	171	510	434





PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD (BIENESTAR Y SALUD).

Programa de prevención que tiene por objeto desarrollar herramientas y condiciones favorables para la salud y el bienestar de los colaboradores de la Alcaldía Distrital de Barranquilla.

Durante el periodo comprendido entre enero y noviembre del 2023, dentro de este programa se realizaron actividades de capacitación y socialización en las diferentes dependencias de la entidad. Se desarrollaron diferentes temáticas como: Importancia de realizarse la citología, cáncer de cuello uterino, cáncer de próstata, día mundial sin tabaco; consejos para el cuidado de los ojos, alcohol y salud, relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad

<u>Mes</u>	<u>Temática</u>	<u>Dependencia</u>
Marzo	Importancia de realizarse la citología.	Secretaria Distrital De recreación y Deporte.
	Día mundial de la prevención de cáncer de cuello uterino.	Secretaria General Del Distrito, secretaria De Control Urbano Y Espacio Público, secretaria De Desarrollo Económico, Oficina de Gestión De Riesgo, Oficina de Control Interno Disciplinario, Gerencia de las

		TIC – Tecnología de la información y comunicaciones, Secretaria Distrital De Gobierno, Secretaria de salud, Secretaria De Gestión Social, Secretaria Distrital De Comunicaciones, secretaria Jurídica Distrital, Secretaria De Control Urbano Y Espacio Público, Secretaria Distrital De Obras Públicas, ADI, Gerencia de control interno de gestión, Secretaria Distrital De Gestión Humana.
Abril	Prevención del cáncer de próstata.	La secretaria Distrital De Gestión Humana, Secretaria Distrital De Obras Públicas, Gerencia De control Interno De Gestión, Agencia Distrital de Infraestructura (ADI), Secretaría Distrital De Comunicaciones, Secretaria Jurídica, Secretaria De Control Urbano y Espacio Público, Secretaria General Del Distrito, Secretaria De Gestión social, Secretaria Distrital de Desarrollo Económico, Oficina De control Interno Disciplinario, Oficina De Gestión De Riesgo, Oficina para la seguridad y convivencia ciudadana, Gerencia de las TIC- tecnología de la información y comunicación.
Junio	Concejos para el cuidado de tus ojos	Cuerpo de bombero- Sede la 17 – 11 de noviembre – el edén – Jorge solano y ciudadela

Julio	Alcohol y salud.	Secretaria de tránsito y seguridad vial – Riomar
		Secretaria de tránsito y seguridad vial – Prado
		Secretaria de tránsito y seguridad vial – Kra 54
		Secretaria de tránsito y seguridad vial – Los ángeles
		Secretaria de tránsito y seguridad vial – Calle 30
		Secretaria de tránsito y seguridad vial – americano
		Secretaria de comunicaciones
		Secretaria de control urbano - piso 8
		Secretaria Jurídica Distrital
		Gerencia de las TIC
		Oficina de control disciplinario ADI
		Secretaria de gestión Humana
		Oficina de gestión del Riesgo – piso 4
		Secretaria de gestión social
		Secretaria de control urbano - piso 4



VALORACIÓN MÉDICA INTEGRAL A FUNCIONARIOS DE LAS DIFERENTES SECRETARÍAS

Actividad realizada cuando en los reportes de análisis de ausentismo se evidencia una alta prevalencia de ausencias laborales de los funcionarios de una dependencia específica, con el objetivo de conocer el estado de salud de los colaboradores y brindar recomendaciones médicas si el caso lo requiere.

JORNADAS DE SALUD, DIRIGIDAS A LOS FUNCIONARIOS Y CONTRATISTAS DE LA ALCALDÍA DISTRITAL DE BARRANQUILLA.

Jornadas realizadas en conjunto con empresas prestadoras de servicio de salud, donde se toma presión arterial, pulso, saturación de oxígeno y glucometrías, para los funcionarios y contratistas de la entidad donde se logra emitir recomendaciones sobre el estado de salud de los funcionarios, con una cobertura asistencial 50 colaboradores.



ATENCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS.

En caso de accidente o emergencia médica se brindó atención y acompañamiento al afectado de manera ágil, rápida y oportuna, realizar atención primaria y primeros auxilios, remitiendo a los pacientes que lo requieran a los servicios médicos de su respectiva EPS y/o ARL. En total se brindó atención a 63 colaboradores.

CONMEMORACIÓN DE LA LUCHA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA, DIRIGIDAS A LOS FUNCIONARIOS DE LA ALCALDÍA DISTRITAL DE BARRANQUILLA.

Se ejecutó la campaña así se nos cuida, en conmemoración de la lucha contra el cáncer de mama. Al inicio de la actividad se coloca música y se recibe a los funcionarios y contratistas con un mensaje de prevención (“Tócate” a los hombres también les da cáncer de mama), (recuerda realizarte el autoexamen de mama mes a mes), (cuando notes algo raro en tus mamas, acude a tu medico).



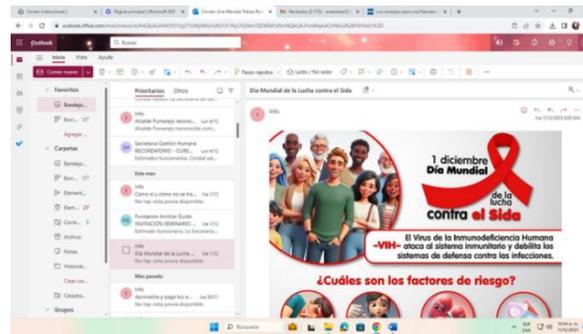
EJECUCIÓN DE CAPACITACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES.

Realizada en el edificio antiguo de la Alcaldía de barranquilla, en las secretarias de Distrital De Gobierno (Inspección Octava), secretaria De Gestión Humana, Oficina De Gestión Documental, se reúne a los funcionarios y contratistas y se procede a realizar la retroalimentación del tema, se brindan ejemplos y por último se da un espacio para resolver preguntas.



CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH/SIDA.

Suministrar información a la dependencia de comunicaciones para realizar diferentes piezas publicitarias que permitan conmemorar el día mundial de la lucha contra el VIH/SIDA, con algunos mensajes de prevención. Todas las piezas publicitarias se difundieron por medio de medios informativos institucionales.



VALORACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR DE LOS COLABORADORES DE LA ALCALDÍA DIATRITAL DE BARRANQUILLA.

Realizada en la Secretaria Distrital De Gestión Humana archivo central y Oficina de Gestión Documental, Secretaria Jurídica Distrital y Gerencia de Control Interno de Gestión, se efectuó la valoración del riesgo cardiovascular de manera integral e individualizada, se procede a tomar los signos vitales (presión Arterial, peso, glucometría, saturación de oxígeno y talla), por medio de la calculadora se obtiene el riesgo cardiovascular y se brindan recomendaciones médicas, de acuerdo con su estimado cardiovascular.



POSTALES Y ARTICULOS SOBRE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Publicaciones de mensajes preventivos sobre diferentes temáticas que influyen en la vida del trabajador.



ANÁLISIS DE ACCIDENTALIDAD

ACCIDENTALIDAD FUNCIONARIOS DE PLANTA AÑO 2023

Durante el período comprendido de enero a diciembre del año 2023 ocurrieron 40 accidentes correspondientes al personal de planta de la Alcaldía Distrital de Barranquilla, y se describe la caracterización de la siguiente manera:

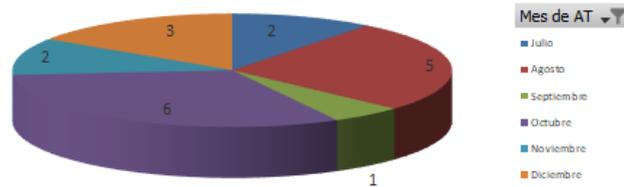
Tipo	Total
Propios del Trabajo	39
Tránsito	1
Total general	40



Mes de AT	Total
Julio	2
Agosto	5
Septiembre	1
Octubre	6
Noviembre	2
Diciembre	3
Total general	19

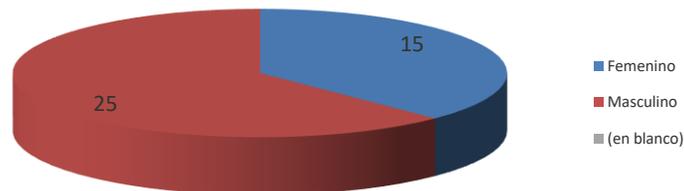
Cuenta de Mes de AT

Mes de AT



Género	Total
Femenino	15
Masculino	25
Total general	40

AT por género





Cargo	Total
Auxiliar Administrativo	3
Bombero	16
Cabo de Bombero	2
Profesional Universitario	7
Secretario de despacho	1
Técnico Operativo	7
Asesor	2
Sargento de Bomberos	1
Técnico Área Salud	1
Total general	40

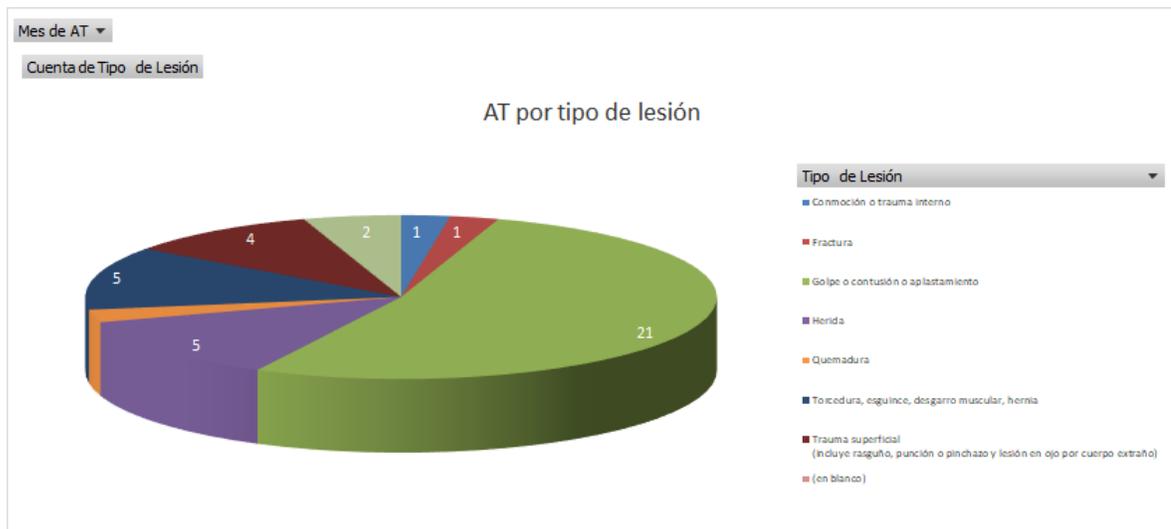


Lugar de Ocurrencia	Total
Corredores o pasillos	4
Oficinas	11
Otras áreas comunes	4
Otros	13
Parqueaderos o áreas de circulación vehicular	3
Escaleras	3
Área de producción	1
Almacenes o depósitos	1
Total general	40



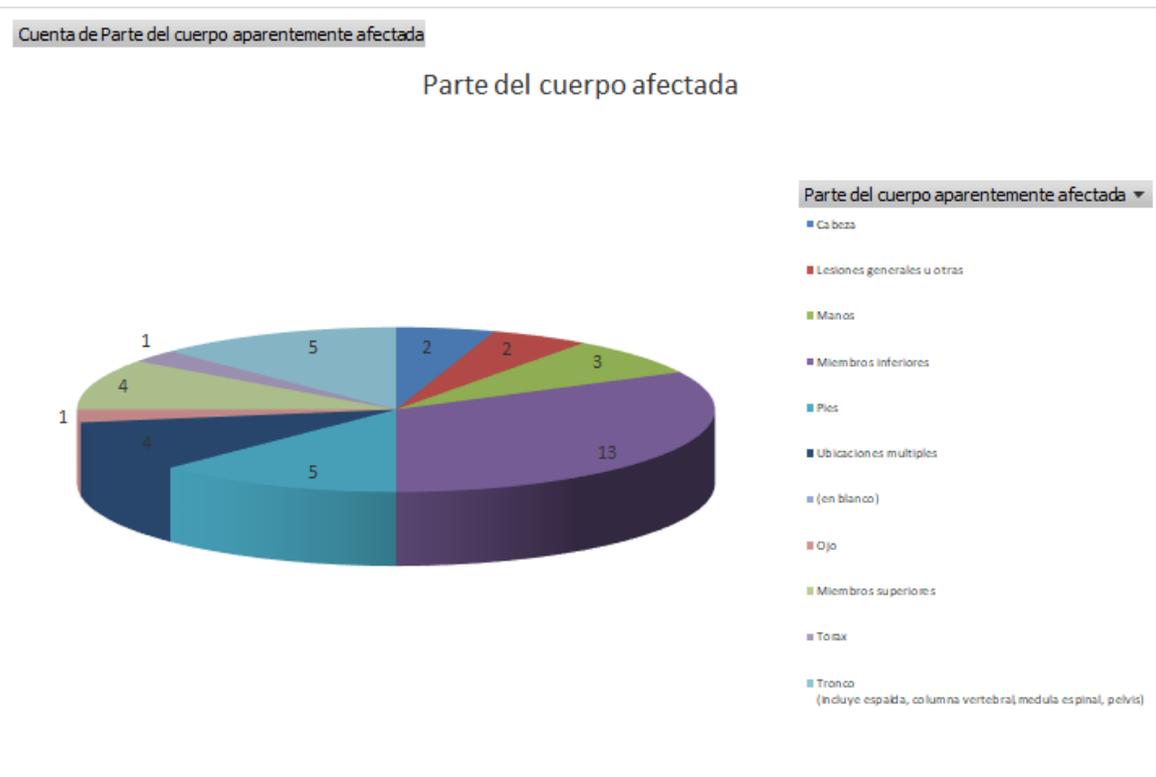


Tipo de Lesión	Total
Conmoción o trauma interno	1
Fractura	1
Golpe o contusión o aplastamiento	21
Herida	5
Quemadura	1
Torcedura, esguince, desgarró muscular, hernia	5
Trauma superficial (incluye rasguño, punción o pinchazo y lesión en ojo por cuerpo extraño)	4
Envenenamiento o intoxicación aguda o alergia	2
Total general	40





Parte del cuerpo aparentemente afectada	Total
Cabeza	2
Lesiones generales u otras	2
Manos	3
Miembros inferiores	13
Pies	5
Ubicaciones múltiples	4
Ojo	1
Miembros superiores	4
Tórax	1
Tronco (incluye espalda, columna vertebral, médula espinal, pelvis)	5
Total general	40

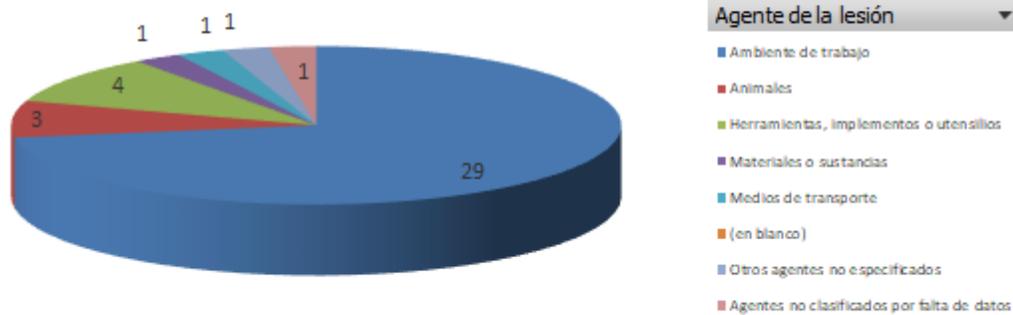




Agente de la lesión	Total
Ambiente de trabajo	29
Animales	3
Herramientas, implementos o utensilios	4
Materiales o sustancias	1
Medios de transporte	1
Otros agentes no especificados	1
Agentes no clasificados por falta de datos	1
Total general	40

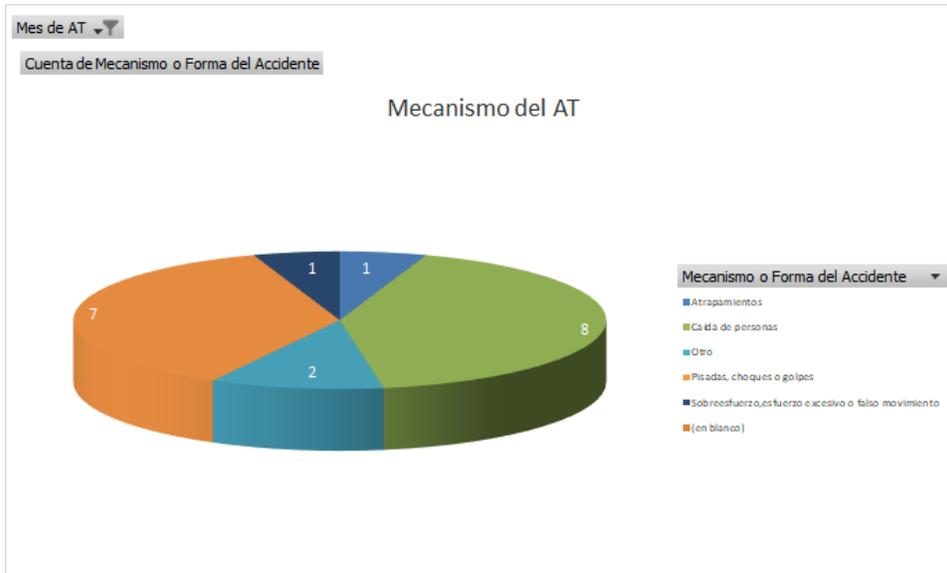
Cuenta de Agente de la lesión

Agente de la lesión



Mecanismo o Forma del Accidente	Total
Atrapamientos	1
Caída de personas	8
Otro	2
Pisadas, choques o golpes	7
Sobreesfuerzo, esfuerzo excesivo o falso movimiento	1
(en blanco)	
Total general	19

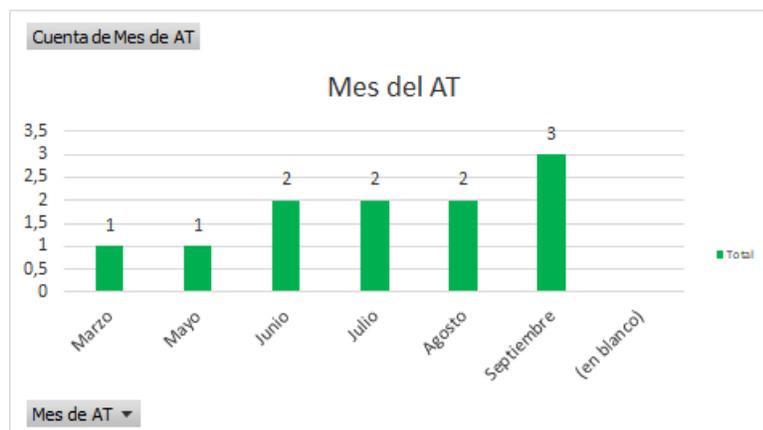




ACCIDENTALIDAD PERSONAL CONTRATISTA

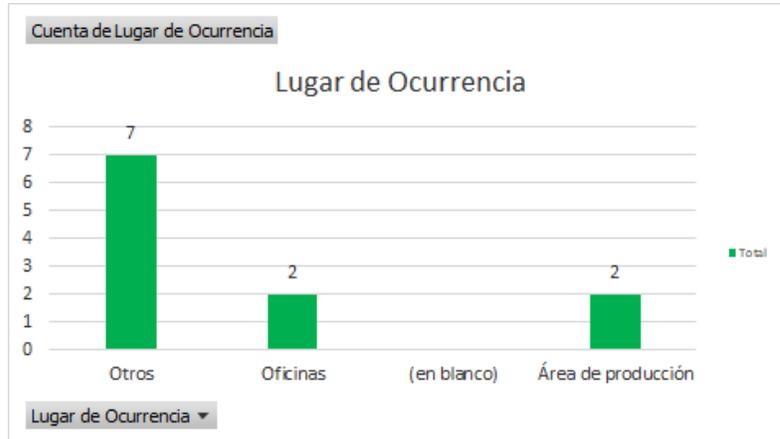
Durante el período comprendido de enero a diciembre del año 2023 se presentaron 11 accidentes, caracterizados de la siguiente manera:

Mes de AT	Total
Marzo	1
Mayo	1
Junio	2
Julio	2
Agosto	2
Septiembre	3
Total general	11

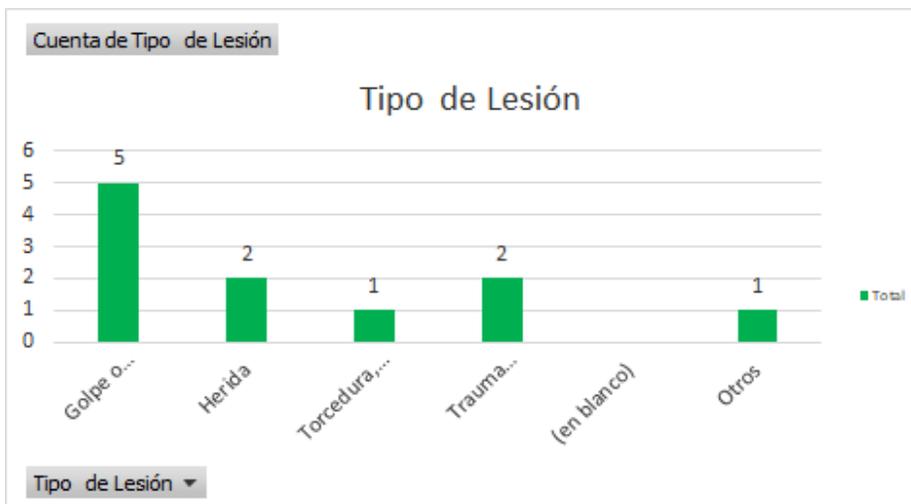




Lugar de Ocurrencia	Total
Otros	7
Oficinas	2
Área de producción	2
Total general	11

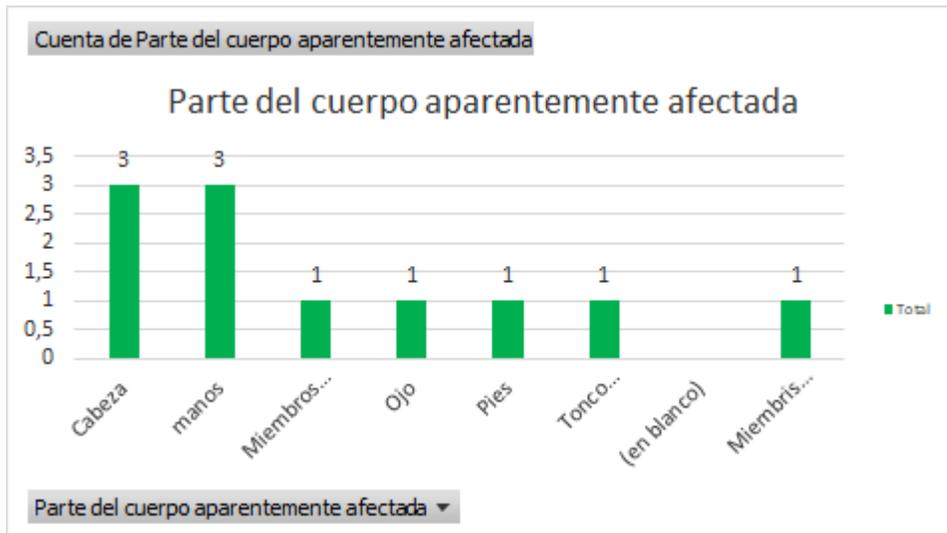


Tipo de Lesión	Total
Golpe o contusión o aplastamiento	5
Herida	2
Torcedura, esguince, desgarró muscular, hernia	1
Trauma superficial (incluye rasguño, punción o pinchazo y lesión en ojo por cuerpo extraño)	2
Otros	1
Total general	11



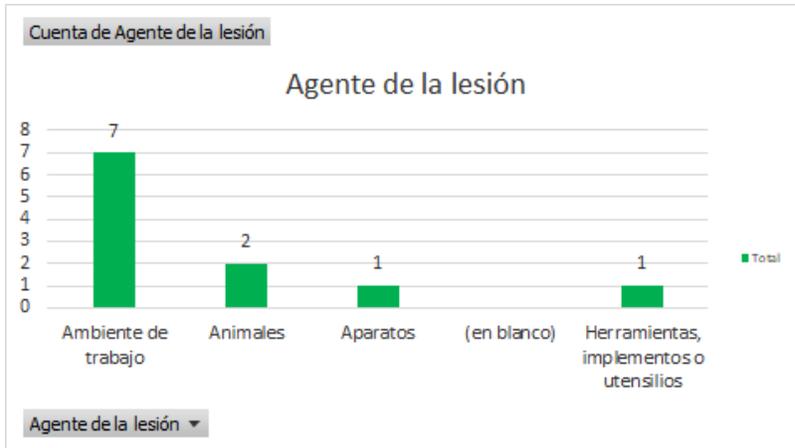


Parte del cuerpo aparentemente afectada	Total
Cabeza	3
manos	3
Miembros inferiores	1
Ojo	1
Pies	1
Tronco (incluye espalda, columna vertebral, medula espinal, pelvis)	1
Miembros superiores	1
Total general	11

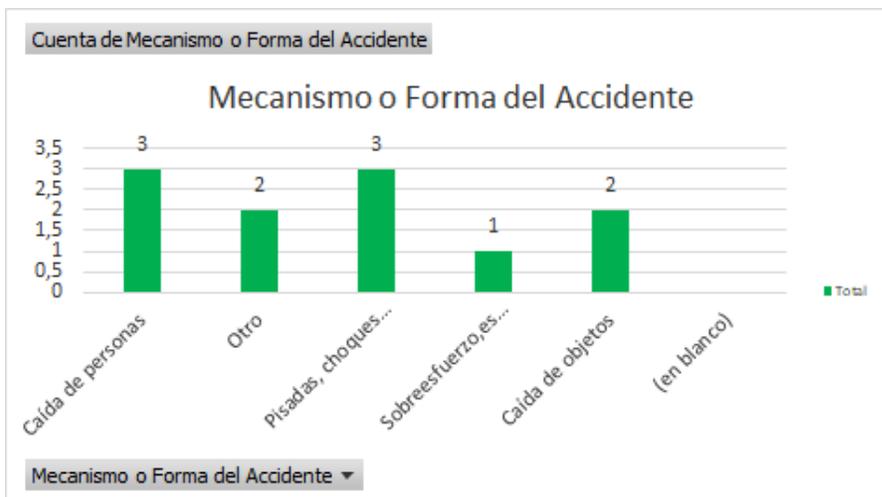


Agente de la lesión	Total
Ambiente de trabajo	7
Animales	2
Aparatos	1
(en blanco)	0
Herramientas, implementos o utensilios	1
Total general	11





Mecanismo o Forma del Accidente	Total
Caída de personas	3
Otro	2
Pisadas, choques o golpes	3
Sobreesfuerzo, esfuerzo excesivo o falso movimiento	1
Caída de objetos	2
Total general	11



ACTIVIDADES ENFOCADAS A LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS EN EL LUGAR DE TRABAJO

A través de actividades lúdicas se pretende fomentar en los colaboradores la habilidad para identificar los peligros presentes en su lugar de trabajo y así prevenir la ocurrencia de accidentes de trabajo y enfermedades laborales



SOCIALIZACIÓN DE POSTALES Y ARTICULOS SOBRE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL LUGAR DE TRABAJO

CALIDAD

Identifica los siguientes peligros en tu lugar de trabajo

En los espacios donde trabajamos se encuentran diferentes peligros que debemos identificar para prevenir accidentes laborales, y así cuidar de nuestra salud y bienestar. Te invitamos a que participes identificándolos en la imagen.

[Ver más](#)



CALIDAD

Más seguro + Bacano

La realización de cualquier trabajo puede representar un riesgo para tu integridad física, por ello, es importante que te asegures de revisar algunos aspectos antes de comenzar tu actividad laboral. Ten presente estas recomendaciones para trabajar seguro y para prevenir accidentes.

[Ver más](#)




 BARRANQUILLA | SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO | SECRETARÍA GENERAL DE SALUD | SECRETARÍA GENERAL DE TRABAJO Y SEGURIDAD

MÁS seguro + BACANO

La Secretaría de Gestión Humana te invita a conocer las Políticas de Seguridad y Salud en el Trabajo.

CLIC AQUÍ

SG-SST SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

ACTUALIDAD

Autocuidado, actitud fundamental para el trabajo seguro

Te hacemos algunas recomendaciones para observar el autocuidado en tu puesto de trabajo.

[Ver más](#)



Sensibilización en prevención de accidentes de trabajo por causa de caídas, en las siguientes dependencias: Inspecciones y comisarias, Secretaría de Educación y Gerencia de Gestión de Ingresos



PREPARACIÓN Y EJECUCIÓN DEL SIMULACRO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS

En el mes de septiembre se llevó a cabo la preparación de la entidad y el equipo de brigadistas, incluyendo jornada de capacitación teórica y práctica en las temáticas de: Primeros auxilios, extinción de incendios, búsqueda y rescate, en aras de la participación en el Simulacro Nacional de respuesta a Emergencias que se efectuó el día 04 de octubre de 2023.





PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE CON ENFASIS NUTRICIONAL

Programa de prevención que tiene por objeto promover hábitos y estilos de vida saludable orientados a la promoción de la salud y prevención de las enfermedades en los funcionarios de la Alcaldía Distrital de Barranquilla.

INTERVENCIONES PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y NUTRICIONAL EN LOS FUNCIONARIOS DE LA ALCALDÍA DISTRITAL DE BARRANQUILLA

Se relacionan las capacitaciones que se llevaron a cabo en su totalidad, distribuidas de la siguiente manera:

	<i>actividad</i>	<i>dependencia</i>	<i>cobertura de funcionarios</i>
marzo	Buenos hábitos alimentarios	sec. de recreación y deportes	31
		sec. de comunicaciones	8
		sec. privada y de protocolo	8
	Estilos de vida saludable	sec. de educación	35
abril	ABC vitaminas y minerales	sec. de gobierno	10
		of. de la mujer	4
		sec. de gestión humana	19
mayo	valoración nutricional	secretaría de tránsito	42
junio	Lonchera saludable	sec. Cultura y patrimonio	14
julio	Lonchera saludable	sec. obras públicas	19
		of. Participación ciudadana	13
		of. Seguridad y convivencia ciudadana	15
agosto	Lonchera saludable	sec. Gestión humana	21
		of. Control interno disciplinario	9
		of. Gestión del riesgo	28

	buenos hábitos alimentarios	sec. Hacienda - archivo	12
Septiembre	buenos hábitos alimentarios	Oficina de estadística de defunciones	5
Octubre	Obesidad, indicador IMC y Cintura/cadera	Secretaría de gestión social, oficina del Adulto Mayor	9
	Obesidad, indicador IMC y Cintura/cadera	Oficina de Gestión del Riesgo	8
	Obesidad, indicador IMC y Cintura/cadera	Oficina de las TICs	14
<i>Total cobertura de funcionarios</i>			324



VALORACIÓN NUTRICIONAL:

Se realizó valoración nutricional a los funcionarios de las distintas sedes de la Secretaría de Tránsito y Seguridad Vial.



En el mes de septiembre se realizó valoración nutricional a los funcionarios de las alcaldías locales de Riomar, Sur occidente y Norte Centro Histórico, donde participaron 25 colaboradores

- Alcaldía local Norte centro Histórico 5 colaboradores
- Alcaldía local Sur Occidente 11 colaboradores
- Alcaldía local Riomar 9 colaboradores



ACTIVIDADES LÚDICAS

A través de juegos y dinámicas se abordaron a los funcionarios de las diferentes dependencias de la Alcaldía Distrital para promover e incentivar buenos hábitos alimentarios y educación nutricional acerca de la cantidad de sal que se debe consumir al día como forma de prevención para llevar una tensión arterial dentro de los límites normales.



TEMA CAPACITACIÓN	DEPENDENCIA	COBERTURA DE FUNCIONARIOS
Lactancia materna Alimentación saludable en gestantes y lactantes Alimentación complementaria.	Funcionarias en estado de gestación o lactancia de las diferentes dependencias de la Alcaldía de Barranquilla.	20

SOCIALIZACIÓN DE POSTALES Y ARTICULOS SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Publicación de mensajes promoviendo estilos de vida saludable y buena nutrición a través de los canales digitales de la entidad.



PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA EL RIESGO BIOMECÁNICO

El objetivo principal de este programa de vigilancia epidemiológica es minimizar y controlar las consecuencias negativas en la salud a nivel osteomuscular de los trabajadores que desempeñan sus actividades en Alcaldía Distrital De Barranquilla

Las actividades tendientes a la prevención de riesgo biomecánico se surten a través del proceso de visita al área o al puesto de trabajo, inspección de condiciones de puesto de trabajo y la parte preventiva en la socialización de medidas in situ.

Durante el año 2023 se realizó la entrega de sillas ergonómicas dando cumplimiento a las recomendaciones del programa de riesgo biomecánico en diferentes dependencias de la Alcaldía de Barranquilla.



JORNADAS DE PAUSAS ACTIVAS



PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD LABORAL

En el periodo 2023, se tuvo una prevalencia de la enfermedad laboral del 0,2%, con un número de 04 enfermedades calificadas con origen laboral relacionadas al riesgo biomecánico.

INCIDENCIA DE LA ENFERMEDAD LABORAL

Para el periodo 2023, no se registraron casos nuevos de enfermedades calificadas con origen laboral teniendo un indicador del 0%,

Actualmente se encuentran 03 casos en estudio de origen de patología.

SEMANA DE BIENESTAR, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MI SEMANA SALUDABLE 2023



ACTUALIDAD

MI SEMANA
SALUDABLE

Mi Semana Saludable, más cerca de ti

Pensando en tu bienestar y con el objetivo de contribuir en forma positiva a tu salud, llegó 'Mi Semana Saludable', del 14 al 17 de noviembre de 2023. La Secretaría de Gestión Humana está cada vez más cerca de ti, con muchas actividades enfocadas a promover, prevenir y generar estilos de vida saludable.

[Ver más](#)

La semana de Bienestar, Salud y Seguridad en el Trabajo, denominada institucionalmente como "Mi Semana Saludable", coordinada por la Secretaría Distrital de Gestión Humana, se realizó durante los días del 14 al 17 de noviembre de 2023 y tuvo dentro de su programación actividades como tamizaje visual, Jornada de masajes, Tamizaje cardiovascular, cuidado Facial, Masaje de Manos, Scanner Cuántico, entre otras actividades de prevención. En esta anualidad tuvo como novedades el concurso Cocinando en Mi Semana Saludable, en su segunda versión, y la rumbaterapia Bailemos Juntos por Nuestro Bienestar, las cuales se llevaron a cabo en el Gran Malecón del Río, ambos con una excelente acogida por parte de los funcionarios.



ALCALDÍA DE
BARRANQUILLA

NIT 890.102.018-1



SC-CER103099



SA-CER756031



COCINANDO EN MI SEMANA SALUDABLE

Condiciones para participar en este concurso:

- Ser funcionario de planta.
- Conformar un equipo integrado por 3 funcionarios.
- Ser amante de la cocina y la comida saludable.

¡Esta vez será en uno de los lugares preferido por los barranquilleros!

*La actividad tiene cupos limitados.

ALCALDÍA DE BARRANQUILLA / SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN HUMANA

MÁScerca DE TI

ALCALDÍA DE BARRANQUILLA / SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN HUMANA

¡Bailemos juntos por nuestro bienestar!

Te esperamos en la
Rumbaterapia de

MI SEMANA SALUDABLE

17 de noviembre | Gran Malecón | Sector Pabellón de Cristal | 4:00 p.m.

¡Nuestra invitada especial,
Martica Maturana!

Mi Semana Saludable se llevó a cabo en la sede Paseo Bolívar y las diferentes sedes adscritas a la Alcaldía Distrital de Barranquilla con la siguiente programación:





SC-CER103099



SA-CER756031



14 de noviembre de 2023

Actividad	Ubicación	Horario
Cuidado facial	Sala de prensa del piso 9, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Silla de masajes	Primer piso del edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Examen de electrocardiograma	Consultorio del piso 8, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Nívelate, conoce tu peso saludable	Consultorio del piso 4, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
¡Camina, trota y corre!	Primer piso del edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Cuida tu corazón, tamizaje cardiovascular	Consultorio del piso 4, edificio Paseo Bolívar.	De 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
Silla y cuello masajeador	Primer piso del edificio Paseo Bolívar.	De 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Cuidado de la piel	Centro de Oportunidades, barrio San José.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Masaje manos y pies	Secretaría de Tránsito y Seguridad Vial, C.C. Americano.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Glucometría	Secretaría de Tránsito y Seguridad Vial, C.C. Plaza del Parque.	De 7:00 a 8:00 a.m.
Spa facial	Gerencia de Gestión Catastral, Vía 40 #69-111	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Masajes relajantes	Gerencia de Gestión de Ingresos, Cra. 44 #44-27	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Tamizaje Visual	Secretaría de Gobierno, C.C. Los Ángeles.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Limpieza facial	Secretaría de Cultura y Patrimonio	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.



MÁScerca DE TI
ALCALDÍA DE BARRANQUILLA / SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN HUMANA



15 de noviembre de 2023

Actividad	Ubicación	Horario
Silla de masajes	Sala de prensa del piso 9, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Scanner cuántico	Primer piso del edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Cuida tu corazón, tamizaje cardiovascular	Consultorio del piso 8, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Glucometría	Consultorio del piso 4, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a 10:00 a.m.
Tamizaje cardiovascular	Sala de prensa del piso 9, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Spa facial	Secretaría de Tránsito y Seguridad Vial, C.C. Americano.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Glucometría	Secretaría de Cultura y Patrimonio.	De 8:00 a.m. a 10:00 a.m.
Cuidado de la piel	Secretaría de Educación, C.C. Los Ángeles.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Nívelate, conoce tu peso saludable	Gerencia de Gestión Catastral, Vía 40 #69-111	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Optometría	Gerencia de Gestión de Ingresos, Cra. 44 #44-27.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Masaje relajante	Estación de bomberos 11 de noviembre, cl 54 #62-14.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
¡Camina, trota y corre!	Secretaría de Tránsito y Seguridad Vial Cra. 54 #74-127	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.



MÁScerca DE TI
ALCALDÍA DE BARRANQUILLA / SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN HUMANA





SC-CER103099



SA-CER756031



Prográmate en MI SEMANA SALUDABLE

16 de noviembre de 2023

Actividad	Ubicación	Horario
Cuidado de la piel	Sala de prensa del piso 9, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Spa facial	Sala de prensa del piso 9, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Silla de masajes	Primer piso del edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Cuida tu corazón (Valoración cardiovascular)	Primer piso del edificio, Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Glucometría	Primer piso del edificio, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 10:00 m.
Nívelate conoce tu peso saludable	Consultorio piso 8, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Spa facial	Secretaría de Gobierno, C.C. Los Ángeles.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Masajes relajantes	Gerencia de Gestión Catastral, Vía 40 #69-111	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Masajes relajantes	Estación de bomberos, 11 de noviembre, cl 54 #62-14.	De 9:00 a.m. a 12:00 m.
¡Camina, trata y corre!	Gerencia de Gestión de Ingresos, Cra. 44 #44-27.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Escáner cuántico	Secretaría de Cultura y Patrimonio,	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Masajes de manos y pies	Secretaría de Tránsito y Seguridad Vial, Cl 30 No. 21-96.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.

Prográmate en MI SEMANA SALUDABLE

17 de noviembre de 2023

Actividad	Ubicación	Horario
Spa facial	Sala de prensa del piso 9, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Masajes relajantes	Sala de prensa del piso 9, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Cuida tu corazón, valoración cardiovascular	Consultorio del piso 8, edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Risoterapia	Primer piso del edificio Paseo Bolívar.	De 9:00 a.m. a 10:00 a.m.
Tamizaje cardiovascular y nutricional	Primer piso del edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Conoce tu peso saludable	Primer piso del edificio Paseo Bolívar.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Silla de masajes	Secretaría de Educación, C.C. Los Ángeles	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
Limpieza facial	Secretaría de Tránsito y Seguridad Vial, Cra.59 No. 76-59.	De 8:00 a.m. a 12:00 m.
¡Camina, trote y corre!	Gerencia de Gestión Catastral, Vía 40 No. 69-111, piso 4.	De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
¡Bailemos juntos por nuestro bienestar!	Gran Malecón, sector Pabellón de Cristal.	4:00 p.m.

MÁS cerca DE TI
ALCALDÍA DE BARRANQUILLA / SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN HUMANA

MÁS cerca DE TI
ALCALDÍA DE BARRANQUILLA / SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN HUMANA



Evidencias fotográficas de las actividades realizadas durante mi semana saludable en las diferentes instalaciones de la Alcaldía Distrital De Barranquilla:

